

Eine Reise  
durch die Zeit  
Das große  
Eisschnelllaufrennen



# Die spannende Geschichte des Eisschnellaufs – vom zugefrorenen Fluss zur Olympia-Disziplin!

Stell dir vor, es ist Winter in den Niederlanden vor über 1000 Jahren. Die Flüsse und Kanäle sind zugefroren, und die Menschen müssen irgendwie von einem Dorf ins nächste kommen. Was tun sie? Sie schnallen sich Knochen oder einfache Holzstücke unter die Schuhe und gleiten über das Eis – das war der Anfang des Eisschnellaufs!

Im 13. Jahrhundert wurden in Skandinavien und den Niederlanden die ersten „richtigen“ Schlittschuhe erfunden. Aus einem einfachen Weg zur Fortbewegung entwickelte sich mit der Zeit ein spannender Wettkampf: Wer ist der Schnellste auf dem Eis?

**Der erste Wettkampf** fand 1763 in England statt. Dort rasten zwei Männer über 24 Kilometer auf einem Fluss – und es wurde ein riesiges Ereignis! Die Menschen jubelten, fieberten mit und wollten selbst mitmachen.

Mit der Zeit wurde Eisschnelllauf professioneller. Es entstanden ovale Eisbahnen, spezielle Anzüge und modernste Schlittschuhe. 1924 wurde Eisschnelllauf schließlich eine **olympische Disziplin** – ein Traum für viele Sportlerinnen und Sportler weltweit!

Aber das Beste ist: **Eisschnelllauf ist nicht nur etwas für Profis.** Jeder kann anfangen – ob groß oder klein, jung oder alt. Es macht riesigen Spaß, über das Eis zu flitzen, sich mit Freunden zu messen und gemeinsam schneller und besser zu werden.

### **Warum begeistert Eisschnelllauf so viele?**

- \* Weil man das Gefühl hat zu fliegen!
- \* Weil es Teamgeist, Ausdauer und Schnelligkeit verbindet.
- \* Weil es im Sommer wie im Winter trainiert werden kann.
- \* Und weil jede\\*r, der Lust hat, mitmachen kann – vom Anfänger bis zum Profi.

### **Lust bekommen?**

Wir Sportvereine bieten Schnupperkurse für Kinder und Erwachsene an. Dort lernst du spielerisch die Technik, triffst neue Freund\\*innen und wirst vielleicht Teil eines echten Teams. Wer weiß – vielleicht steht der nächste Olympiasieger schon bald bei uns auf dem Eis?

# Das große Eisschnellaufrennen



Es war ein kalter Wintermorgen im kleinen Dorf Glitzerfrost. Der See war zu einer glatten, funkelnden Eisbahn geworden.



Die Kinder jubelten – denn heute fand ein besonderes Rennen statt: Das große Eisrennen der Zeiten!



Auf dem Eis standen zwei ganz besondere Harko, der Knochenläufer, und Blitz Benni, der Technikmeister.



Auf die Plätze, fertig, los!“ rief der Schiedsrichter – und los ging’s.



Harko trat kräftig, Benni schwebte  
über das Eis – Vergangenheit gegen Zukunft.



Plötzlich – ein Riss im Eis!  
Sie bremsten, schauten sich an ...



... und halfen sich gegenseitig.  
„Ein echtes Rennen gewinnt man mit Herz!“



Gemeinsam liefen sie über Ziellinie.  
Kinder klatschten, das Publikum tobte.



Denn Eisschnelllauf ist mehr als ein  
Wettkampf - er verbindet Zeiten,  
Menschen und Herzen.